

Wydarzenie „Zdrowie pod Kontrolą”

W sobotę, 25 kwietnia, w Galeria Echo odbyło się wydarzenie „Zdrowie pod Kontrolą”. W jego organizację aktywnie włączyli się studenci II roku studiów stacjonarnych i niestacjonarnych kierunku dietetyka oraz studentki koła naukowego Medyk.

Przygotowali oni stanowisko analizy składu ciała oraz prowadzili edukację zdrowotną, pomagając uczestnikom lepiej zrozumieć funkcjonowanie organizmu i znaczenie prawidłowych nawyków żywieniowych. Wszystko odbywało się pod opieką dr Magdaleny Pietraszkiewicz.

W dalszej części wydarzenia uczestnicy mogli skorzystać z szerokiej oferty bezpłatnych badań i konsultacji. W godzinach 10–18 dostępne były m.in. pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy we krwi, badania EKG oraz kontrola wzroku.

Na miejscu nie zabrakło również konsultacji ze specjalistami, takimi jak fizjoterapeuci, kosmetolodzy czy osteopaci, a także edukacji w zakresie profilaktyki onkologicznej i innych ważnych tematów zdrowotnych.

Dla najmłodszych przygotowano „Szpital Pluszowego Misia”, a chętni mogli także zarejestrować się w bazie potencjalnych dawców szpiku DKMS.

